

गायक अर्जुन थापाको स्मृति दिवस

Contact :
MATCOSC
Mahendrapool, pokhara (Tika Bhawan)
Ph. no: 061-540297, 9846412676
Email: Matcosc2011@gmail.com, URL: www.Matcosc.com.np

गण्डकी विकास बैंकको नाफा साढे बाह्र करोड

पुटवल, तनहुको दमौली, स्याङ्गा
पावलीबजार, पर्वतको कश्मीर

हमारे व बाल्यछात्रा शिवाजीराजे
गरी १६ जूनबाट विजय सेवा प्रद
गदै आइरहेको छ। त्यस्तै वि
रुन्देहीको बैरवडा र सोमल
नलसरणीको वरुणडा, चितवन
गढी र स्याङ्गाको बालिमडा म
थप ५ वटा शाखा शीघ्र संचालन
लाउन जय गरी गरेकोको निमि
प्रमुख कार्यकारी अधिकृत छवि
शर्माले जानकारी दिए।

६ करोड नाफामा

प्रदान गर्दै आइरहेको बैक
अध्यक्ष पुजी र २० करोड, ज
तथा चुतुता पुजी र. १६ करो
६० हजार रहेको छ।

बैंकको चुतुता पुजीको र
प्रतिशत अत्यंत र. ६ करोड
लगात हकदर शेर र निष्कार
गरेपछि बैंकको चुतुता पुजी र
करोड ६० हजार शेरमा

र सहूलियत व्याजदरमा आवा
व्यापारिक, शैक्षिक, हायर पर्चे

आपका कर्मोदय

१४ वर्ष अगाडि ३० जना स्थानीय व्यवसायीहरूद्वारा स्थापित संस्था ९७२ जना सदस्यहरू आवद्ध छन्। कास्की जिल्लाभर कार्यक्षेत्र रहेको संस्थाले बुढा विशालबजार भित्र आफ्नो भवन समेत खर्च गरिसकेको छ। स्वास्थ्य शिविर

संस्था सफल भएको छ । शेयर पुँज

सम्बन्धी कार्यक्रमहरु सम्पन्न गर्न आर्थरहेको संस्थाले चालु आ.व. थप सदस्य केन्द्रित कार्यक्रममा प्रभावकारी बिधिबाट अगाडि बढाउने जानकारी समेत संस्था प्रबन्ध निर्देशक सुदिप ढकालले जानकारी दिए ।

एर लजाकुलर

...સ્તન, ઉત્તેજના વધુને, સિદ્ધિ ચિલાડે
આમકો સફળ ઉપચાર ।

મમ્મસ્ટ્રા

...મ્ને, યોની ચિલાડેને, તલ્લી પેટ દા
...પ્રકો સેતો ધસાં છૂટાડેને, સ્તન વઢાડ
...ન ચાહાનામા કમી હવે જસ્તી સ
...સફળ ઉપચાર ।

કેફે કોહિ દિનમે છૂટાડે

...રો ખરિખરોડે મગ મગા ખરિખરોડે

... the printer house

जण्डिस, पितास, पाइल्स, दम स
शरिर दुःखाई ठिक पाने मलाज तेल
कास बैकको
न भित्र
१२२५५५८, मो. ८८४६९३७४९
**फ्रि होम
डेलिवरि**
ETHERLAND

304160688, 9846444087
Skype : mycomputersathi

IELTS ELIGIBILITY
Above

Contact —————
ers Education Pvt.Ltd
inpledhunga, Bokhara 4

डेफोर Bye Bye
कोर र मखियालाई एक
साथी गोरोपना बढाइने
न घटाउने र बढाउने पनि ।
न रोकने, उमार्ने Ha
fiber.
लाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउ
र बाउने Stand In

जाग सुवर्ण अवसर
मीडिअम्मा ज्ञान चाणनेरुन्नाई यस पा लि वाट

પાપચાર નરિન્દ્ર ।
ટાઝને બઢાઝને... પેટમા મળુકો
ટાઝને ।
જાઝ, રક્સીકા સાથે ચુરોટ,
દિનમા ને છુટાઝને ।
A Juice હામીકહોં પાઝન્દ્ર
ચુટી ટ્રેઝર્સ

केदारेश्वर महादेवमणि मन्दिरमा बोलबम उल्लासमय

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा ५ साउन ।

पोखरा-६, केदारेश्वर महादेवमणि सेवाथम समिति बोलबमधाम बैदाम, पोखराले आयोजना गरेको बोलबम कार्यक्रम सोमबार सुरु भएको छ । हजारौं भक्तजनले वगैरैस्थित सेतीनदी किनारबाट पवित्र जल उठाई गाईघाटमा १०८ धारा स्नान गरी, भजनकीर्तन, बाजागाजा, नाचगान र फाँकी सहित ८ किलोमिटर पैदलयात्रा गरी बोलबमधाम केदारेश्वर मन्दिरको १०८ शिवलिङ्गमा जलपूजा गरेका हुन् । बैदामस्थित केदारेश्वर मन्दिरमा जल चढाउन भक्तजनको बिहानैदेखि दिउँसोसम्म घुईघो लागेको थियो ।



बोलबम संयोजक शंकर खरालले बताए । केदारेश्वरमा मूलमन्दिर बाहेक परिसरमा समेत भक्तजनलाई जल चढाउन १०८ वटा

शिवलिङ्ग स्थापना गरिएको छ । गाईघाटमा १०८ धारामा स्नान गरी ८ किलोमिटर पैदलयात्रा गरेर मन्दिरमा पुगेर १०८ शिवलिङ्गमा

गुप्तेश्वरमा पनि भक्तजनको भीड
पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. १७ छिप्रेपाटीस्थित गुप्तेश्वर महादेव भवामा पनि सोमबार भक्तजनको दिनभर भीड लाग्यो । साउन महिनामा भगवान शिवको आराधना गरी शिवलिङ्गमा जल चढाएर मनोकामना पूरा हुने धार्मिक विश्वास अनुसार गुप्तेश्वरमा पनि भक्तजनले पुजाआजा गर्नुको साथै शिवको मूर्तिमा जल चढाए । गुप्तेश्वर महादेव गुफा व्यवस्थापन समितिले यसअघिका वर्षहरूमा पनि श्रावण महिनाको प्रत्येक सोमबारका दिन विशेष पुजाको व्यवस्थापन गर्दै आएको र त्यसकारणलाई यसवर्ष पनि निरन्तरता दिइएको समितिका अध्यक्ष खाराल आचार्यले गोल्डेन न्युज डैनिकलाई जानकारी दिए । यसवर्षको श्रावण महिनाको पहिलो सोमबार करिब ४४० भक्तजन सहभागी भई पुजाआजाका साथै महादेवको मूर्तिमा जल अर्पण गरेको समितिले जनाएको छ । बिहान ६ बजेदेखि शुभप्रारम्भ पुजा वेलाका ४ वजेसम्म सम्पन्न भएको थियो । मन्दिरमा सहभागी हुने सम्पूर्ण भक्तजनलाई प्रसादको विशेष व्यवस्था गरिने गरिएको र आगामी तीनवटै सोमबार पनि प्रसादको व्यवस्था गरिने समिति कार्यसमिति सदस्य विन्दु काकिले जानकारी दिएका ।

जल चढाउन पाउँदा आफूलाई निकै सन्तुष्ट मिलेको सहभागी भक्तजनले प्रतिक्रिया दिएका छन् । १२औं पटकको बोलबम कार्यक्रममा पनि भक्तजन जल लिन विहानै गाईघाट पुगेका थिए । भजनकीर्तन सहित पैदलयात्रा गरी बैदामस्थित केदारेश्वर मन्दिर पुगेका थिए । बोलबममा केटाकेटी, युवायुवती सहित वृद्धवृद्धाको पनि उल्लेख्य सहभागिता थियो ।

बोलबम कार्यक्रममा सांस्कृतिक संयोजकसमेत रहेका वीरेन्द्र लोकोढोहोरी काका प्रजापति पराजुलीको स्वरमा गुरुनृत्य गायनको भक्तजन पस्नेबाजाका साथ भजनकीर्तन सहित सुरुमा नौदेखि हिउँदा पोखरा पुग्ने बोलबममय बनेको थियो । बोलबम सुरुमा व्यवस्थापन विजयपुर व्यापक, शशन्त प्रहरी बल, नेपाली सेना तथा ट्राफिक प्रहरीले सहयोग पुर्याएका थिए ।

साउन महिनामा भगवान शिवको आराधना गरी शिवलिङ्गमा जल चढाएर मनोकामना पूरा हुने धार्मिक विश्वास छ । भगवान शिवले सृष्टिप्राप्तमा तथा सम्पन्नमा अष्टमूर्ति स्वरूपधारा गरेको वगै शिवपुराणमा उल्लेख रहेको र साधकले आफ्नो साधना प्रतिष्ठान गर्न पनि अष्टमूर्ति गन्तुपर्ने धार्मिक मान्यता रहेको हुँदा साउन महिना भगवान शिवको महिना भएको भन्दै बोलबम भक्तजन साउनमा शिवको आराधना गर्दछन् ।

संवैधानिक-राजनीतिक समितिमा ११ विषय सहमति

गोल्डेन न्युज संवाददाता काठमाडौं ५ साउन ।

संवैधानिक-राजनीतिक सवाद तथा सहमति समितिले संक्रमणकालीन व्यवस्थापन कसरी गर्ने भन्ने विषयसँग सम्बन्धित ११ वटा विषयमा सोमबार सहमति कायम गरेको छ ।

तत्कालीन संविधान सभाको संवैधानिक समितिले सहमति कायम गरिसकेका ४८ विषयमा केन्द्रित रहेर सोमबार भएको छलफलमा ११ वटा विषयमा दलहरूबीच सहमति बनेको हो । वैठकपछि सञ्चारकर्मीको जिज्ञासामा समितिका सभापति डा. बाबुराम भट्टराईले निर्वाचन पृथक्का कस्तो अपनाउने भन्ने विषय राज्यको पुनःसंरचना

समितिमार्फत टुङ्गो लगाउने सहमति भएको जानकारी दिए । प्रस्तावित नयाँ संविधानमा बाधा अड्काउ फुकाउने आधारक सङ्क्रमणकालीन भागअन्तर्गत राख्ने तथा मॉन्टरपरिषद्को सिफारिशमा राष्ट्र प्रमुखले आदेश जारी गर्ने सक्ने व्यवस्था गरिनुपर्ने भन्नेमा दलहरूबीच सहमति कायम भएको छ ।

देशको सङ्घीय व्यवस्थापिका दुई सदनात्मक हुने तथा प्रदेश व्यवस्थापिकाको नाम प्रदेशसभा राख्नु, मनासिब हुनेमा पनि दलहरूबीच एकमत भएको थियो ।

एलएमए नवआगन्तुकलाई स्वागत

पोखरा ५ साउन । (गोल्डेन) पोखराको न्युरोडमा रहेको लक्ष्मी आदर्श आरम्भ उच्च मा.वि.ले कक्षा ११ मा भर्ना भएका आफ्नो अभ्यास भण्डारको बीच स्वागत गरेको छ । कार्यक्रममा

मणिपाल...

समस्या भन्नु जटिल बनेको छ । अहिले अस्थालामा जतातै फोहर बुझिएको र दुर्गन्ध बढेका कारण अस्थाला भर्ना भएका विरामी पनि धमाधम अत्यन्तै जान्ने गरेको छ । दैनिक १५० भन्दा बढी विरामी परीक्षणका लागि यस अस्थालामा आउने गर्दछ । अस्थालाका ८०० कर्मचारीमध्ये १२० जना विशेषज्ञ चिकित्सक छन् । सरसफाई कर्मचारीमात्रै

कै तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?
प्ररूपमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्मज्जगल ।
गहिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिर्ने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, डाढ दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गडबडी हुने आदि ।

सुखदरता : अनुहारका सबै किसिमका दान, इङ्गिफोर कालोपानो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुई, सेतो दुईका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।
गहिला वा प्ररूपमा हुने (बर्गोपान) निःसन्तानताको सफल उपचार लामोदुर सम्बन्धी टोला : प्रत्यक्षपार पायल, फिस्टुला, फिस्टुलाको सफल उपचारका साथै महिनावारीमा सासु फलाएको, दिना बन्दा गडो हुने, महिना दुःख्ने, पोले, दिशान्तर रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।
बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ८:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

माता मनकाभान आर्युवेद विलिनिक प्रा.लि.
मनकाभान, पोखरा (पुरानो बजार क्षेत्रमा) मायादेवी एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३८९८८, ८८८६०८९५३९, ८८०८९५३९३९
सर्वाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोस् ।

पाचौं बिगा आइकन टप टुवेल् राउण्डमा

पोखरा ५ साउन । (गोल्डेन)

बिगा आइकनको पाँचौं संस्करणमा सोमबार सम्पन्न अडिसनमा टप टुवेल् प्रतिस्पर्धी छनौट भएका छन् । सोमबार भएको अडिसनमा टप फिफाटन र प्रतिस्पर्धीमाछेबाट अर्जुन गुरुङ, आरती सापकोटा र अर्जुन थापा बाहिरिएपछि टप टुवेल् प्रतिस्पर्धी छनौट भएका हुन् । अबको अडिसनमा प्रतिस्पर्धीहरूले टप टोन्को लागि प्रतिस्पर्धी गर्नेछन् । प्रतिस्पर्धी निकै कडा बन्दै गएको छ । एकएकमा कार्यक्रम संयोजक संजोग बस्न्यालले भने- 'प्रतिस्पर्धीहरूले पनि निकै कडा अभ्यास गर्नुपर्ने देखिन्छ ।' यता निर्णायकहरूले पनि यो कुरालाई पुष्टी गरेका छन् । निर्णायकहरूले भनेका छन्- 'सबै प्रतिस्पर्धीहरू उपार्थीका लागि योग्य जस्तै छन् । त्यसैले हामीलाई निर्णय गर्न पनि निकै गाह्रो भैराखेको छ ।' यद्यपि

प्रतिस्पर्धीको लागि चाहिने सम्पूर्ण तयारी भने प्रतिस्पर्धीहरू आफै गर्नुपर्ने हुन्छ । संगीतकर्मीद्वय श्यामसुन्दर कामाङ र सुनील थापा प्रतिस्पर्धीका निर्णायक हुन् । सोमबार राउण्डको शुभप्रारम्भसँगै विगा अडिसनको आयोजक संस्था विगा एफएमले प्रतिस्पर्धीहरूलाई अडिसनको अन्तिम दिन नै अभ्यास गर्ने व्यवस्था मिलाएको छ ।

एकएकले आयोजना गरेको सुक्ला एक्कल गायन प्रतिस्पर्धामा विगा आइकनको पाँचौं संस्करणमा ४० जिल्लाका ८ सय १० जनाले सहभागिता जनाएका थिए । यस पटकको बिगा आइकनको विजेताले १९ चरणको अडिसन पार गर्नुपर्ने छ । नेपालकै सर्वोच्च पुरस्कार राशि भएको निर्वालीन शो विगा आइकनको उपाधि जित्ने १

सि.एम.ए. तथा हेल्थ ल्याब अस्टिस्टेण्ट कोर्समा भर्ना सुल्लो
शैक्षिक वर्ष २०७५/०७६ का लागि यस पोखरा प्रतिष्ठित तालिम तथा अनुसन्धान केन्द्र रानीपोखरी लि.एम.ए. तथा हेल्थ ल्याब अस्टिस्टेण्ट १५५ महिने कार्यक्रममा भर्ना खुल्यो । इन्टरमिएट एल.सी. उपाधि विधार्थीहरूले सम्बन्धित सम्पर्क राख्नुहोस् ।
निर्देश विनिमय ।
प्रवेश परीक्षा : २०७५ आठवा ५ गते रातिबार बिहान ८:०० बजे
सम्पर्क टोलना : पोखरा प्राविधिक तालिम तथा अनुसन्धान केन्द्र
रानीपोखरी पोखरा फोन नं. ०६१-५४८८३०
मोट : पुरक एल.एम.ए. का विधार्थीहरूले पनि फारम भर्ने सक्नेछन् ।
(४५५ पूर्ण छात्रवृत्तिको व्यवस्था)

कर्मचारी आवश्यकता

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.को प्रकाशन गोल्डेन न्युज राष्ट्रिय दैनिक र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्जका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक र योग्य उम्मेदवारले आफ्नो हस्तलिखित निवेदन र बायोडाटा सहित तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहुन सुचित गरिन्छ ।

१. पद : ग्राहक शाखा प्रमुख
संस्था : १ जना (पोखराको विभिन्न क्षेत्रको जानकारी भएको)
२. पद : मार्केटिङ इन्चार्ज (एफ.एम.का लागि)
संस्था : १ जना
३. पद : बजार प्रतिनिधि (पत्रिका/एफएममा काम गर्ने सक्ने)
संस्था : केही

सम्पर्कका लागि
गोल्डेन न्युज राष्ट्रिय दैनिक/सुनौलो एफ.एम.
मानवविकासकार्योच, चिन्तेदुङ्गा, पोखरा, फोन : ०६१-४३८४५५
(जागिरका लागि टेलिफोनमा सम्पर्क नगरिदिनुहोस् ।)

काठमाडौंका डाक्टर स्पाक हस्पिटलमा

स्पाक अस्पताल, काठमाडौंका दुखाइ तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ यूके तथा अमेरिकामा काम गरि अनुभव सँगाल्न भएका बिरुष्ट डा.सुमिल पीडेल प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार यसै हस्पिटलमा आउनुहुने भएकाले सम्बन्धित सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरु : प्यारालाइसिस, मुख बाझिने, शरीरको ए वा दुवै भाग नचल्ने, हात खुट्टा भस्मभस्मउत्ते, पोले, नशा तथा हड्डीका समस्याहरू । डाढ, कम्मर तथा गर्दन दुख्ने । डिस्क प्रोप्यास, हड्डी खिडिएको, नशा च्यापिएको, वाघ, अर्थराइटिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, तनाव, अनिद्रा, पिनाश, पायलस, अप्रेशन पछि गरिने फिजियोथेरापी ।

स्पाक बि. एण्ड डि. हस्पिटल

सभागृहचोक, पोखरा-सभागृहको ठीक अगाडि (नविल बैंक पछाडि)
फोन : ०६१-५२९४८०८, ८८८६०३४३८४
स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक चिकित्सा, फिजियोथेरापी तथा रिहायशिलिटेसन अस्पताल

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्युज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष गंगाधर पराजुली, निवेशक हरिमणि बराल, सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिन्तेदुङ्गा, सुनौलो भवन, पोखरा, फोन:०६१-५३४४५५, फ्याक्स : ५२९२२२, Email: goldennewspr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, सुन्न गोल्डेन अफसेट प्रेस चिन्तेदुङ्गा, पोखरा

हार्दिक आभार

करुणा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

Karuna Saving & Credit Cooperative Society Ltd.

पोखरा-१, मोहरियाटोल

यस करुणा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड पोखरा-१, मोहरियाटोल आजबाट आफ्नो स्थापनाको सफलतापूर्वक तेस्रो वर्ष पूरा गरी चौथो वर्षमा प्रवेश गरेको सहर्ष जानकारी गराउँदछौं । हामीलाई यो अवस्थामा ल्याउन महत्त्वपूर्ण सहयोग पुर्याउनुहुने सम्पूर्ण शेयर सदस्यज्यूहरू, कार्यसमितिका सम्पूर्ण पदाधिकारी एवं सदस्यज्यूहरू, कर्मचारीहरू, सम्पूर्ण सेवाग्राहीहरू तथा प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रुपमा सहयोग पुर्याउनुहुने शुभचिन्तक महानुभावप्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्दै आगामी दिनमा पनि यस किसिमको सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं ।

ईश्वरमान शाक्य

श्याम शाक्य

प्रतन्धक

अध्यक्ष